



Woche 12

<b>Ilona</b>	Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
<b>Mittag</b>	angebratene Spinatspätzli mit Käse	Käsesandwich <i>Take-Away</i>	gebratener Chicorée und Bratkartoffeln	Zmittag bei Meta Hildebrand <i>(Blog-Artikel folgt)</i>	Reste Bohnenburger	Spaghetti Bolognese <i>auf der Skipiste</i>	Pommes Frites <i>auf der Skipiste</i>
<b>Abend</b>	Rührgebratenes Rindfleisch mit Pilzen, Sprossen, Reis, Nüsslisalat Panna Cotta <i>eingeladen</i>	Bohnenburger* mit Nüsslisalat	Raclette	Brot und Käse	Fastenwähe, Mandelbrezel auf der Zugfahrt	Rösti und Leber	Blätterteigtaschen mit Wintergemüse u. Bechamel Sauce, roher Randensalat Creamschnitte

<b>Michèle</b>	Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
<b>Mittag</b>	Grosse gemischter Salat und Pommes <i>auf der Piste</i>	Brot, Käse, Hobelfleisch, Schoggi, Früchte	Omelette mit gemischtem Salat <i>auf der Piste</i>	Hörnli mit Ghackets, Zwetschkuchen <i>auf der Piste</i>	Spaghetti Carbonara, Nüsslisalat mit Croutons aus altem Brot	Pizza vegetariana Salat <i>auf der Piste</i>	Suppen-Reste, altes Brot
<b>Abend</b>	Rösti, Spiegelei, Salat mit Granatapfel	Fondue aus der Dorfkäserei mit Brot und gedämpften Gemüsestücken*	Risotto, Jägerschnitzel, gedämpfte Rüebli	Spaghetti an Tomatensauce, Selleripiccata	Randen-Kokos-Suppe, Dampfnudeln mit Vanillecrème ***	Lammeintopf mit Kohl, Karotte und Guinness, altes Brot	Penne mit Tomatensauce, Früchte