

# Menues für den Winter



## Montag ist Suppentag

[Kartoffelsuppe](#) | [Rüebli-suppe mit Sudostasien-Note](#) | [Linsensuppe mit Orangen](#), [Ziegenkäse-Schnittchen](#) | [Schwarzwurzelsüppchen](#) mit [Federkohl Chips](#) | [Minestrone](#), Brot, Käse, [Zwiebelconfit](#) | [Kraftsuppe](#) | [Rüebli-suppe mit Lauschschnecken](#) | [Süss-scharfe Maronisuppe](#), Brot, [Randenbrot-aufstrich](#) | [Winterliche Gemüsesuppe](#) | Randensuppe mit Fetabröseln und [Kräuter-Croutons aus dem Ofen](#) | Gerstensuppe

## Dienstag passt Pasta

Chinesische Nüdeli, Gemüsestreifen, gebratener Tofu | [Teigwarenauflauf mit schwarzen Oliven](#) | [Pastasauce mit Cicerino Rosso](#) | Äpler-Makkaroni mit Apfelmus | Quarkspätzli mit Wurzel-Gemüse | Bandnudeln mit Lupinengeschnetzeltem und gedämpften Rüebli | Farfalle mit Schinkenwürfeln, Erbsli und Crème Fraiche | [Pizzocheri della Valtelina](#) | Trofiette mit getrockneten Tomaten, Sbrinz, Pinienkernen, Salat | Bandnudeln mit Pilzen, Petersilie und Zitrone

## Mittwoch gibt's Reis, Mais oder andere Körner

Kokoscurry mit Gemüse, Nüssen und Tofu zu Reis | [Austerseitlinge mit Polentaschnitten](#) | Fried Rice | [Mais-Tätschli](#), Quarksauce | [Plov - russische Reispfanne](#) | [Sellerie paniert](#), Risotto und [Rüeblichips](#) | [Risotto Dätschli](#) | [Hirse mit Chilibohnen](#) | [Orientalisches Gerstotto mit Feta](#) | [Weizenschrot-Wok](#) | Salat-Bowl mit Halloumi und Linsen

## Donnerstag: schön kartoffelig

[Wirzgemüse mit Ofenkartoffeln](#) | Süsskartoffelauflauf | [Belgische Pommes Frites](#) | [Rösti](#) mit Spiegelei und Salat | [Plain in Pigna - Blechrösti](#) mit Salat | [Gemüse-Raffelblech](#) | [Kartoffelwähe mit Oliven](#) | Gschwellti, Jogurt, [Sprossen](#) | Backofenraclette

## Freitag ist Teigtag

[Knusprige Tofu-Sticks](#) im Fladenbrot | Käseschnitten | [Flammkuchen mit Randen und Ziegenfrischkäse](#), Nüsslisalat | [Flammkuchen mit Birne und Blauschimmelkäse](#) | [Pizzaschnecken](#), [Chicoréesalat mit Mandarinen](#) | Vegiburger im Brötli, [Randensalat mit Feta](#) | [Toéché \(salziger Rahmkuchen\)](#), Nüsslisalat | [Mozzarella in Carozza](#), Spinat-Salat | [Blinis - Buchweizenküchlein](#) mit Gemüse-Resten | [Tofuburger](#), Coleslaw-Karotten-Salat | [Sauerkraut-Wähe](#) | [Falafel](#), Fladenbrot | [Oranges Gemüse mit Paneer und Chapati](#) | [Gemüsemuffins](#) | Blätterteigtaschen mit Pilzen | Crêpes | Frittata mit Brot | Panzerotti mit Spinat, Tomaten und Käse

## Wir lieben Winter-Wochenenden

Fondue | [Pois Cassés](#): Getrocknete Erbsen, Speck, Würstli, Croutons | [Rindsvoressen mit Kichererbsen](#) | [Hackbraten](#) und Kartoffelgratin | [Massaman Curry](#) mit Jasmin Reis | [Ziegenfleisch-Tajine mit Dörraprikosen](#) zu Bulgur | [Bio-Poulet im Schmortopf](#) | [Lamnuss sous-vide](#), Knollengemüse aus dem Ofen | [Ochschwanz-Ragout](#) | [Rinderbäckli](#) mit [gebratenen Pastinaken](#) | [Irish Stew vom Alplamm](#) | [Moules Marinières](#) mit Pommes oder Spaghetti | [Cordon bleu selbstgemacht](#) | [Auflauf mit Kabis und Hackfleisch](#) | [Lasagne mit Resten](#) | [Saftplätzli](#) mit Kartoffelstock | [Siedfleisch](#)